



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 28

пос. Балковского

Н.В.Дудкина

«23» июня 2025г.

МЕНЮ

на 23 июня 2025 г. (11-15 лет)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рецепт уры	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углев оды	К/калл	Цена
ЗАВТРАК							
2005-234	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	105	13,32	16,92	10,44	24,66	45,03
2012-166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	185	4,20	4,49	41,63	223,20	11,8
2005-376	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	5,38
пром.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,51
пром.	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	15,00	60,00	1,04
	Итого	610	21,79	24,57	91,37	423,06	64,76
ОБЕД							
2005-75	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	10,44
2005-102	Суп картофельный с крупой (пшенной)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	92,74
2005.-289	Рагу из птицы	240	18,38	22,22	25,10	374,40	6,73
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	5,38
пром.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,51
2005-376	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	15,00	60,00	1,57
	Итого	805	28,51	32,19	93,41	778,75	118,37
	Итого день	1415	50,30	56,76	184,78	1201,81	183,13

Калькуляцию составил:

Парфёнова Т.С.