



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ
№ 28 пос. Балковского
Н.В.Дудкина
« 23 » июня 2025г.

на 23 июня 2025 г. (6,5-10 лет)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ реце птур ы	Наименование блюда	Вес, гр	Белк и	Жиры	Углев оды	К/калл	Цена
ЗАВТРАК							
2005-234	Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирности	95	13,32	16,92	10,44	224,66	35,53
2012-166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	155	3,5	3,74	34,69	186	11,4
2005-376	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	15,00	60,00	5,38
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	1,51
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,04
	Итого	570	20,61	21,2	81,31	576,26	54,86
ОБЕД							
2005-75	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	10,11
2005-102	Суп картофельный с крупой (пшенной)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	96,29
2005.-289	Рагу из птицы	240	18,38	22,22	25,10	374,40	6,73
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	5,38
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,51
2005-376	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	15,00	60,00	1,57
	Итого	755	27,57	31,12	88,44	745,6	121,59
	Итого день	1325	48,18	52,32	169,75	1321,86	176,45

Калькуляцию составил:

Парфёнова Т.С