



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 28

пос. Балковского

Н.В.Дудкина

« 24 » июня 2025г.

МЕНЮ

на 24 июня 2025 г. (11-15 лет)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рецепт уры	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углев оды	К/калл	Цена
ЗАВТРАК							
2005-209	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	16,5
2005-73	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	21,3
2005-376	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	1,34
пром.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,51
пром.	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	15,00	60,00	1,04
	Итого	505	10,69	9,94	44,98	363,3	41,69
ОБЕД							
2005-84	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	255	3,60	5,10	20,33	141,50	10,89
2012-№298	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	100	7,97	7,97	5,84	126,70	40,04
2005-331	Соус сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50	2,06
2005-202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	185	6,48	7,56	43,92	270,00	7,28
2005-349	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	10
пром.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,51
пром.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	1,57
	Итого	895	22,72	23,78	116,92	773,9	73,35
	Итого день	1400	33,41	33,72	161,9	1137,2	115,04

Калькуляцию составил:

Парфёнова Т.С.