Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ № 28
пос. Балковского
_____Н.В.Дудкина
« 24 » июня 2025г.

МЕНЮ

на 24 июня 2025 г. (6,5-10 лет)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/калл	Цена
ЗАВТРАК							
2005-209	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	16,5
2005-73	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	21,3
2005-376	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	15,00	60,00	1,34
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	1,51
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,04
	Итого	730	10,29	9,94	44,98	311,6	41,69
ОБЕД							
2005-84	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	205	1,46	3,92	12,16	89,80	10,73
2012-№298	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	90	7,97	7,97	5,84	126,70	35,54
2005-331	Соус сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50	2,06
2005-202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	155	5,40	6,30	36,60	225,00	6,65
2005-349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	10
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	1,51
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,57
	Итого	1010	19,5	21,34	101,43	677,2	68,06
	Итого день	1740	29,79	31,28	146,41	988,8	109,75

Калькуляцию составил: Парфёнова Т.С