Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ   
№ 28 пос. Балковского  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Дудкина  
 « 2 » июня 2025г.

МЕНЮ

на 2 июня 2025 г. (6-10 лет)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/калл | Цена |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| № 223 | Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 180/30 | 26,23 | 10,80 | 42,43 | 372,86 | 71,85 |
| № 382 | Какао с молоком | 200 | 3,76 | 3,20 | 26,74 | 150,80 | 10,06 |
| № 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,00 | 12,60 | 52,00 | 10,80 |
|  | Итого | 515 | 36,06 | 15,8 | 101,44 | 575,66 | 91,22 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № 71 | Овощи свежие в нарезке (огурцы) | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,76 | 15,60 | 9,00 |
| № 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,40 | 3,70 | 9,00 | 75,50 | 9,13 |
| № 268 | Котлеты из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% | 90/5 | 13,32 | 17,46 | 19,98 | 289,80 | 63,70 |
| № 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 150/5 | 3,05 | 4,17 | 24,08 | 146,00 | 10,45 |
| № 342 | Компот из свежих плодов(яблоки) | 200 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 116,60 | 7,12 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 2,31 |
| пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 3,13 |
|  | Итого | 760 | 21,62 | 25,99 | 106 | 749,1 | 104,84 |
|  | Итого день | 1270 | 52,01 | 39,99 | 187,77 | 1324,76 | 196,06 |

Калькуляцию составил: Парфёнова Т.С.

Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ   
№ 28 пос. Балковского  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Дудкина  
 « 2 » июня 2025г.

МЕНЮ

на 2 июня 2025 г. (11-15 лет)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/калл | Цена |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| № 223 | Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 180/30 | 26,23 | 10,80 | 42,43 | 372,86 | 71,85 |
| № 382 | Какао с молоком | 200 | 3,76 | 3,20 | 26,74 | 150,80 | 10,06 |
| № 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,00 | 12,60 | 52,00 | 10,80 |
|  | Итого | 510 | 30,39 | 14,00 | 81,77 | 575,66 | 91,22 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № 71 | Овощи свежие в нарезке (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,00 | 2,04 | 9,60 | 9,00 |
| № 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,83 | 4,90 | 15,20 | 112,25 | 9,13 |
| № 268 | Котлеты из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% | 90/5 | 13,32 | 17,46 | 19,98 | 289,80 | 63,70 |
| № 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180/5 | 3,90 | 5,60 | 24,30 | 251,00 | 10,45 |
| № 342 | Компот из свежих плодов(яблоки) | 200 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 116,60 | 7,12 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 2,31 |
| пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 3,13 |
|  | Итого | 840 | 23,38 | 28,5 | 111,7 | 884,85 | 104,84 |
|  | Итого день | 1350 | 53,77 | 42,5 | 193,47 | 1460,51 | 196,06 |

Калькуляцию составил: Парфёнова Т.С.